

Opdrachten

1. Verklaring Omtrent Gedrag	Voor afronding van de TTN1 opleiding is het noodzakelijk dat je een VOG aanlevert welke getoetst is op de screeningsprofielen 84 en 85. Bij voorkeur is de VOG niet ouder dan 12 maanden. Lever de VOG in bij het bondsbureau via opleidingen@triathlonbond.nl .
2. Observeer de (hoofd)trainer	Volg de trainer gedurende de hele zwem- fiets- en/of looptraining en kijk hoe hij gebruik maakt van zijn (non)verbale houding en stemgebruik. Je voert deze opdracht uit bij twee verschillende trainingen (bijv. zwem- en looptraining).
3. Observeer twee triatleten	Volg gedurende de training twee verschillende triatleten (qua karakter, leeftijd, wedstrijd- en recreatiesporter) en let op hun gedrag, inzet (motivatie) en motorische kwaliteiten tijdens dit betreffende onderdeel. Bespreek na afloop van de training met de trainer van de groep of jouw waarnemingen kloppen met de ervaringen die de trainer heeft. De uitvoering van deze opdracht dient 2x plaats te vinden.
4. Interview triatleten en trainer(s)	Interview twee triatleten en één trainer en kom achter hun beweegredenen om actief te zijn in deze sporttak. Dit doe je aan de hand van vooraf opgegeven vragen en verzin zelf ook een aantal eigen vragen.
5. Begeleid een deel van de training	Bespreek met verenigingstrainer welke specifieke opdracht je gaat uitvoeren tijdens deze (x) training. De opdracht moet liggen op het gebied van organisatie, veiligheid en/of begeleiding.
6. Geef uitleg en organiseer een deel van de training	Geef uitleg en organiseer een deel van een training (bijv. de warming-up).
7. Begeleid een aantal atleten (of één atleet) tijdens een wedstrijd	Begeleid een aantal atleten (of één atleet) tijdens een wedstrijd en zorg ervoor dat de randvoorwaarden en veiligheid optimaal zijn.