



## Combiduursport voor adaptive atleten

Naast reguliere triatleten en paratriatleten is er nog een groep atleten die aan wedstrijden deelnemen (of willen deelnemen) maar die niet geheel aan alle reglementaire eisen kunnen voldoen omdat ze aanvullende ondersteuning en/of voorzieningen nodig hebben. Te denken valt aan atleten met een verstandelijke, visuele, communicatieve, geestelijke of fysieke beperking die niet passen binnen de reglementaire criteria van de paratriatleten.

In de praktijk lopen veel van deze atleten tegen onnodige barrières aan vanwege regeltechnische beperkingen en onbekendheid met deze groep bij organisaties en officials. De NTB wil deze onnodige drempels zoveel mogelijk wegnemen in het kader van sportparticipatie. In eerste instantie door bewustwording bij alle betrokken partijen te creëren middels dit informatiedocument. Met de opgedane ervaringen kan in de toekomst mogelijk regelgeving worden opgesteld.

### Wat is een adaptive atleet?

*Een Adaptive Athlete (afgekort AA) is een atleet die voldoende fit en gezond is om aan een wedstrijd te kunnen deelnemen, maar om een lichamelijke, verstandelijke, geestelijke en/of communicatieve reden niet aan alle regels kan voldoen.*

### Mogelijke aanpassingen voor atleten

Om deel te kunnen nemen aan combiduursport wedstrijden kunnen aanpassingen nodig zijn voor atleten, te denken valt aan:

- Het bij zich dragen van een telefoon met als doel het monitoren van lichamelijke functies (bijv. bij diabetes).
- Het dragen van een orthese (een hulpstuk gericht op het ondersteunen van een gewricht) met normale Range of Motion voor een deel, of hele, wedstrijd. Denk hierbij een aan een kniebrace.
- Het dragen van een orthese met beperkte Range of Motion voor een deel of de hele wedstrijd. Denk hierbij aan een brace om een been met spieruitval bij het zwemmen aan het andere been te binden of een duim- of polsbrace.
- Het dragen van extra kleding met als doel compressie of bescherming van de huid die het bedekt. Denk hierbij aan een bloedcirculatiestoornis, gevolgen verbranding of extreme gevoeligheid voor zonlicht. De veel gedragen 'compressietubes' vallen hier niet onder, daarvoor is een reguliere dispensatie zonder AA registratie voldoende.
- Het dragen van een wetsuit, of een deel van een wetsuit, of het dragen van sokken/handschoenen. Denk hierbij aan problemen met vasthouden lichaamswarmte of vasthouden van een goede lichaamshouding bij het zwemmen.

- Het gebruik maken van aanpassingen aan de fiets zodat de atleet de fiets onder controle kan houden, of op een stabiele manier kan voortbewegen. Denk aan aangepaste sturen, aangepaste cranklengte, extra wielen.
- Het gebruik maken van hulpmiddelen tijdens het lopen die alleen gericht zijn op het behouden van normale balans. Denk aan stokken, rollator, phasing assistent (hulpmiddel voor mensen met Parkinson om niet te verstijven).
- Het gebruik maken van een rolstoel bij het lopen. De voortstuwing hierbij is via de hoepels of met de benen (het zogenaamde trippelen).
- Gebruik maken van een buddy met 1 of meerdere van de volgende doelen:
- Ingrijpen bij een noodgeval (bijv. bij epilepsie, PTSS, problemen met longventilatie).
- Assisteren, en zo nodig ingrijpen, bij acties die hinderlijk kunnen zijn voor de atleet en/of anderen (bijv. balansverstoringen, ongewenst gedrag).
- Assisteren bij het begrijpen van de taak, advies of opdracht (bijv. auditieve of verstandelijke handicap, neurodiversiteit (verzamelnaam voor autisme, adhd, extreme prikkelgevoeligheid, ed.)).
- Assisteren, waarschuwen en zo nodig ingrijpen met als doel het veilig volgen van het parcours.
- Assisteren bij het veilig uitvoeren van een wissel.

### **Afspraken voor de ondersteuning door een buddy**

Wanneer er gebruik wordt gemaakt van een buddy dienen de onderstaande punten in overweging genomen te worden:

- Een buddy is geen deelnemer. Hij/zij is er primair voor het bewaken van de veiligheid van de AA-atleet en diens omgeving.
- De buddy hoort bij de AA-atleet. Hij /zij is dus geen apart inschrijfgeld verschuldigd, en krijgt ook geen startnummer of timing-chip. Voor de herkenbaarheid krijgt de buddy een via de bond een bib met daarop 'AA Buddy'.
- In het geval van meerdere buddy's is er altijd maar één op het field of play. Alleen in de wisselzone kan een AA-atleet van buddy wisselen.
- Als de buddy tijdens het fietsonderdeel meefietst, dan wordt door de organisatie een plaats in de wisselzone vrijgehouden zo dicht mogelijk bij de AA-atleet voor wie hij/zij buddy is.
- De AA-atleet doet op eigen kracht de wedstrijd, net als andere atleten. De buddy zwemt/fietst/loopt vlak bij de AA-atleet en mag tijdens het fietsen achter de atleet stayeren (niet omgekeerd).
- Tijdens het looponderdeel loopt de buddy mee, hij/zij mag het looponderdeel niet op de fiets afleggen.
- Voor het geven van ondersteuning aan de AA-atleet gelden voor de buddy dezelfde regels als voor andere atleten.



## Procedure voor atleten en organisaties

Atleten die als AA-atleet willen worden aangemerkt, kunnen zich melden bij het bondsbureau ([info@triathlonbond.nl](mailto:info@triathlonbond.nl)). Na een schriftelijke evaluatie krijgt men een dispensatie waarin staat vermeld welke uitzondering(en) op de regels voor hen van toepassing zijn. Deze dispensatiebrief neemt de AA-atleet mee naar wedstrijden om aan de aanwezige officials te tonen, indien daar om gevraagd wordt.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Wetsuit mogen dragen wanneer wetsuit verboden is;
- Ondersteuning door een buddy in de wisselzone en/of tijdens het zwemmen, fietsen en/of het lopen;
- Gebruik van een handbike, tandem of aangepaste fiets;
- Gebruik van een rolstoel bij het lopen;
- Gebruik van oordopjes tijdens de wedstrijd (afsluiting van overmatige prikkels);
- Gebruik van een telefoon tijdens de wedstrijd (bijv. diabetes-app).

AA-atleten maken zich na inschrijving bij een wedstrijd vroegtijdig als AA-atleet kenbaar bij de organisatie. De organisatie informeert op zijn beurt de Bondsgedelegeerde over de deelnemende AA-atleten, en de BG vraagt dit ook in de voorbereidende contacten met de organisatie actief uit. De Bondsgedelegeerde maakt vervolgens tijdig met de organisatie afspraken over de (eventuele) voorzieningen voor de AA-atleten en brieft het officialteam hierop.

De startnummers van de AA atleten en diens dispensaties zijn vooraf bekend bij de officials. AA-atleten krijgen de aanduiding AA op hun startnummer (bij voorkeur door de organisatie erop geprint, zo niet dan handgeschreven erbij).

AA-atleten worden in beginsel in de uitslagen opgenomen als iedere andere atleet die in dezelfde wedstrijdserie start. Uitzondering geldt wanneer door de aard van de hulpmiddelen de AA-atleet sneller is dan andere atleten (bijv. door gebruikmaking van een rolstoel bij het lopen). In dat geval wordt de atleet achteraan op de uitslagenlijst apart vermeld met de eindtijd.

*Bovengenoemde bepalingen zijn van kracht bij alle NTB wedstrijden met uitzondering van Teamcompetitie wedstrijden. Bij Nationale Kampioenschappen en agegroup kampioenschappen kunnen AA-atleten wel deelnemen en komen zij ook in de uitslag, maar komen zij niet in aanmerking voor titels of medailles.*